	Corso di Laurea in Infermieristica (Sede di Aosta)	Rev. 5 del 01.08.2018
	SOMMINISTRAZIONE TERAPIA SOTTOCUTANEA (SC) **Insulina**	

		Lo studente:	**SI**	**NO**
1	**Materiale necessario**[1]**-**[2]	Prepara il materiale per la somm.ne della TERAPIA PER VIA SC: ▪ vassoio ▪ siringa da insulina da 100 unità/1 ml o 50 unità /0,5 ml. ▪ penne pre-riempite ed aghi. ▪ insulina in flacone ▪ guanti monouso non sterili ▪ tamponi monouso imbevuti ▪ antisettico ▪ arcella ▪ contenitore rigido per oggetti taglienti (Septobox) ▪ contenitore per rifiuti speciali (Sanibox) **CONTROLLO SCADENZA MATERIALE ED INTEGRITA' DELLE CONFEZIONI** .		
2	**Igiene delle mani**	Esegue l'igiene delle mani.[3]		
3	**Rispetto della privacy**	Identifica la persona e provvede alla sua riservatezza.[4]		
4	**Informazioni alla persona**	Spiega le fasi e le motivazioni della procedura.[5] Spiega l'effetto del farmaco e i suoi benefici utilizzando un linguaggio facilmente comprensibile.[6]		

1 Saiani L. Brugnolli A., *Trattato di Cure Infermieristiche,* 2° ed., Napoli, Idelson Gnocchi, 2014 pag. 1012

2 http://doczz.it/doc/2087218/tp13b---somministrazione-sottocutanea-dell-insulina

3 Direzione Aziendale, Azienda Usl Valle d'Aosta, *Linea guida igiene mani nell'assistenza sanitaria*, DOC AZ 21

4 Kozier B, Erb G, Berman A, Snyder S. Nursing clinico. Tecniche e procedure. Napoli: Edises; 2006, pag. 552.

5	**Regola del 7 giusto**[7]	Verifica la corretta prescrizione REGOLA DEL 7 GIUSTO: ▪ il giusto farmaco ▪ la giusta persona ▪ la giusta dose ▪ la giusta via di somministrazione ▪ il giusto orario ▪ la giusta registrazione o documentazione ▪ il giusto approccio alla persona		
6	**Esecuzione della tecnica con siringa** [8]			
		Deterge il tappo perforabile della boccetta di insulina col tampone imbevuto di disinfettante attendendo 30 secondi affinché asciughi		
		Aspira il farmaco		
		Riempie la siringa di aria tanto quanto il numero di unità di insulina prescritta		
		Inietta l'aria nella boccetta di insulina e preleva un numero esatto di unità di insulina.		
		Invita la persona e/o la aiuta ad assumere una posizione comoda, in relazione alla sede di somm.ne scelta[9]: ▪ **Addome**: per l'insulina a rapido assorbimento (a 4 dita di distanza dall'ombelico) ▪ **Glutei e coscia** (faccia supero-laterale): per l'insulina a lento assorbimento		
		Invita la persona a esporre il sito di iniezione. Quando si deve usufruire frequentemente di iniezioni, andrebbero alternativamente utilizzati differenti siti di iniezione		
		Indossa i guanti monouso non sterili		
		Toglie il cappuccio dell'ago, facendo attenzione a non contaminarlo		
		Esegue la plica cutanea (sollevando la cute fra due dita).		

5 Sironi C, Baccin G. Procedure per l'assistenza infermieristica. Milano; Masson, 2006 pag. 231

6 Kozier B, Erb G, Berman A, Snyder S. Nursing clinico. Tecniche e procedure. Napoli: Edises; 2006, pag. 552.

7 Saiani L, Brugnolli A. Trattato di cure infermieristiche, 2° ed., Napoli, Idelson Gnocchi, 2014, pag. 987, 1011-1013

8 http://doczz.it/doc/2087218/tp13b---somministrazione-sottocutanea-dell-insulina

9 Saiani L, Brugnolli A. Trattato di cure infermieristiche, 2° ed., Napoli, Idelson Gnocchi, 2014, pag. 987, 1011-1013

		Tenendo la siringa tra il pollice e l'indice, introduce l'ago con una angolazione di 90° o di 45°, rispetto al piano cutaneo, con aghi di lunghezza superiore a 5 mm, con aghi inferiori ai 5 mm non occorre la plica. Se la persona presenta abbondante tessuto sottocutaneo, non effettua la plica cutanea, introduce l'ago con un'angolazione di 90° rispetto al piano cutaneo		
		Inietta l'insulina lentamente		
		Aspetta qualche secondo (almeno 10) e poi rimuove l'ago (nel caso della plica, somministra l'insulina e poi rilascia la plica togliendo l'ago)		
		Se il punto di inserzione sanguina o fuoriesce dell'insulina applica una pressione per almeno 30 secondi		
	Esecuzione della tecnica con penna [10]			
		Rimuove il tappo della penna		
		Se si utilizza una sospensione di insulina ruota delicatamente la penna insulinica nei palmi delle mani (bascula per circa 10 volte)		
		Utilizza un tampone imbevuto di disinfettante per pulire la guarnizione di gomma alla estremità della penna		
		Si assicura che un nuovo ago venga utilizzato per ogni puntura		
		Avvita l'ago monouso alla penna		
		Programma 2 unità di insulina da utilizzare per eseguire lo spurgo (manovra necessaria per controllare la pervietà dell'ago e far fuoriuscire eventuali piccole bolle d'aria presenti nella penna)		
		Seleziona la dose prescritta facendo ruotare la ghiera		
		Creare una plica di pelle tra il pollice e l'indice ed inserisce l'ago a 90°		
		Si assicura che l'ago rimanga inserito per almeno 10 secondi dopo aver azionato il dispositivo, affinché la dose di farmaco preimpostata venga completamente somministrata (manovra da eseguire esclusivamente se si utilizzano aghi di lunghezza superiore a 5 mm)		
		Nel caso si utilizzino aghi di 5 mm o inferiori, non eseguire nessuna plica cutanea e somministrare l'insulina utilizzando la penna perpendicolarmente alla cute		
		Rimuove l'ago e lo smaltisce nel contenitore dei taglienti		

[10] http://doczz.it/doc/2087218/tp13b---somministrazione-sottocutanea-dell-insulina

		Se il punto di inserzione sanguina o fuoriesce dell'insulina applica una pressione per almeno 30 secondi senza strofinare		
7	**Smaltimento dei rifiuti**	Smaltisce i rifiuti secondo le indicazioni della raccolta differenziata[11]		
8	**Igiene delle mani**	Esegue l'igiene delle mani[12]		
9	**Riordino del materiale**	Provvede al riordino ed eventuale ripristino del materiale		
10	**Registrazione dati[13]**	Registra l'avvenuta tecnica sull'apposita documentazione. Se il farmaco è stato rifiutato o non è stato somministrato, è necessario registrare l'accaduto sulla scheda della terapia		
11	**Accorgimenti**	▪ Alterna le zone di iniezione per le somm.ni successive.[14] ▪ Monitora periodicamente le sedi d'iniezione nei soggetti in terapia sottocutanea con iniezioni multiple [15] ▪ L'insulina in uso deve essere esaurita entro 30 giorni circa e non deve essere conservata in frigorifero		
12	**Conoscenze sottese alla tecnica**	Motiva scientificamente ogni fase della tecnica[16]		

BIBLIOGRAFIA:

- Saiani L, Brugnolli A. Trattato di Cure Infermieristiche, 2° ed. Napoli: Idelson Gnocchi, 2014
- http://doczz.it/doc/2087218/tp13b---somministrazione-sottocutanea-dell-insulina
- Sironi C, Baccin G. Procedure per l'assistenza infermieristica. Milano; Masson, 2006
- Kozier B, Erb G, Berman A, Snyder S. Nursing clinico. Tecniche e procedure. Napoli: Edises; 2006
- Direzione Aziendale, Azienda Usl Valle d'Aosta, *Linea guida igiene mani nell'assistenza sanitaria*, DOC AZ 21
- Direzione Strategica, Azienda Usl Valle d'Aosta *Protocollo su differenziazione dei rifiuti*, DOC AZ 22.

11 Direzione Strategica, Azienda Usl Valle d'Aosta, *Protocollo su differenziazione dei rifiuti*, DOC AZ 22

12 Direzione Aziendale, Azienda Usl Valle d'Aosta, *Linea guida igiene mani nell'assistenza sanitaria*, DOC AZ 21

13 Saiani L, Brugnolli A. Trattato di cure infermieristiche, 2° ed., Napoli, Idelson Gnocchi, 2014, pag. 992

14 ibidem

15 Saiani L, Brugnolli A. Trattato di cure infermieristiche, 2° ed., Napoli, Idelson Gnocchi, 2014, pag. 992

16 Item aggiunto dal Corso di Laurea in Infermieristica di Aosta.