	Corso di Laurea in Infermieristica (Sede di Aosta)	Rev. 6 del 10.08.2018
	SOMMINISTRAZIONE TERAPIA INTRAMUSCOLARE (IM)	

		Lo studente:	**SI**	**NO**
1	**Materiale necessario**[1]	Prepara il materiale per la somm.ne della TERAPIA IM: ▪ scheda della terapia ▪ vassoio ▪ flaconi e/o fiale dei farmaci prescritti ▪ siringhe ed aghi di sicurezza di diversa misura (misura appropriata per la quantità di farmaco da somm.re) ▪ ago con filtro per l'aspirazione del farmaco ▪ guanti monouso non sterili ▪ batuffoli di cotone e/o garze ▪ antisettico ▪ arcella ▪ contenitore rigido per oggetti taglienti (Septobox) ▪ contenitore per rifiuti speciali (Sanibox) **CONTROLLO SCADENZA MATERIALE ED INTEGRITA' DELLE CONFEZIONI**		
2	**Igiene delle mani**	Esegue l'igiene delle mani [2]		
3	**Rispetto della privacy**	Identifica la persona e provvede alla sua riservatezza..[3]		
4	**Informazioni alla persona**	Fornisce alla persona le informazioni relative alla tecnica permettendo al paziente di esprimere eventuale ansia correlata a tale manovra .		

1 Saiani L. Brugnolli A., *Trattato di Cure Infermieristiche,* 2° ed., Napoli, Idelson Gnocchi, 2014 pag. 1009

2 Direzione Aziendale, Azienda Usl Valle d'Aosta, *Linea guida igiene mani nell'assistenza sanitaria*, DOC AZ 21

3 Kozier B, Erb G, Berman A, Snyder S. Nursing clinico. Tecniche e procedure. Napoli: Edises; 2006, pag. 558.

5	**Esecuzione della tecnica**[4] **TECNICA Z**	Verifica la corretta prescrizione REGOLA DEL 7 GIUSTO: - il giusto farmaco - la giusta persona - la giusta dose - la giusta via di somministrazione - il giusto orario - la giusta registrazione o documentazione - il giusto approccio alla persona		
		Prepara il farmaco prescritto[5]: aspira il farmaco con un ago con filtro che impedisce l'aspirazione in siringa di particolato di vetro/gomma derivante dalla rottura della fiala. Utilizzare una siringa con calibro più piccolo possibile rispetto al volume da infondere per migliorare la precisione nell'aspirazione.		
		Invita la persona e/o la aiuta ad assumere una posizione comoda, in relazione alla sede di somm.ne scelta: ▪ **muscolo deltoide**: posizione seduta o supina, con il braccio flesso ed appoggiato al torace (1- 2 ml) ▪ **muscolo vasto laterale/femorale**: posizione seduta o supina (4- 5 ml) ▪ **muscolo ventro gluteo**: posizione supina con le ginocchia flesse o laterale dx o sx (1-5 ml) ▪ **muscolo retto femorale**: posizione supina, seduta o semiseduta (4-5 ml).		
		Sostituisce l'ago e si assicura che tutta l'aria sia stata espulsa dalla siringa e che la dose aspirata sia secondo prescrizione		
		Per l'iniezione sceglie un ago di sicurezza di calibro adeguato per la sede ventroglutea, vastolaterale, e deltoidea al fine di garantire che il farmaco raggiunga adeguatamente il muscolo.		
		Indossa i guanti monouso non sterili.		
		Esegue l'antisepsi con soluzione antisettica con un movimento circolare per un'area di 5-8 cm, procedendo dal punto di iniezione verso l'esterno		
		Attualmente si ritiene che, se il paziente è in normali condizioni igieniche e sono rispettate le condizioni di asepsi durante la preparazione del farmaco, l'antisepsi della cute può essere evitata. Continua ad essere raccomandata nei pazienti immunocompromessi o per iniezioni vicine a lesioni infette.		
		Rimuove il cappuccio dell'ago, facendo attenzione a non contaminarlo.[6]		
		Con le dita della mano non dominante si deve tendere la cute di 3-4 cm da un lato o verso il basso rispetto alla sede di iniezione (**tecnica Z Trak)**.		
		Tenendo la siringa tra il pollice e l'indice, introduce l'ago con una angolazione tra 75° e 90°, rispetto al piano cutaneo, con un movimento leggero ma deciso.		
		Se non c'è traccia di sangue, inietta lentamente e in modo costante (circa 10 sec. per ml) la soluzione, tenendo ferma la siringa. Se all'aspirazione compare sangue nella siringa, ritirare l'ago e ripetere la procedura		

4 Saiani L. Brugnolli A., *Trattato di Cure Infermieristiche,* 2° ed., Napoli, Idelson Gnocchi, 2014 pag. 987, 1002-1011

5 Ceck list: Preparazione dei farmaci iniettabili

6 Kozier B, Erb G, Berman A, Snyder S. Nursing clinico. Tecniche e procedure. Napoli: Edises; 2006, pag. 558.

		Rilascia la cute che torna nella sua posizione iniziale.		
		Estrae delicatamente, ma rapidamente, l'ago con la stessa angolazione con la quale lo si è introdotto, per evitare lacerazione dei tessuti e/o dolore .[7] Dopo l'uso attiva il dispositivo di protezione dell'ago, con la funzione di prevenire le punture accidentali		
		Appoggia un tampone di garza asciutto sulla sede di iniezione, applicando una pressione delicata, senza staccarlo dalla cute ed invita la persona a muovere l'arto. *Non massaggia la cute per evitare la dispersione del farmaco nel sottocute e aumentare il dolore.*		
6	**Smaltimento dei rifiuti**	Smaltisce i rifiuti secondo le indicazioni della raccolta differenziata .[8]		
7	**Igiene delle mani**	Esegue l'igiene delle mani .[9]		
8	**Riordino del materiale**	Provvede al riordino ed eventuale ripristino del materiale.		
9	**Registrazione dati**[10]	Registra l'avvenuta tecnica sull'apposita documentazione. Se il farmaco è stato rifiutato o non è stato somministrato, è necessario registrare l'accaduto sulla scheda della terapia		
10	**Accorgimenti**	▪ Valuta gli effetti del farmaco all'orario in cui sono attesi i massimi risultati, ritornando dalla persona.[11] ▪ Dopo 2-4 ore rivaluta la sede d'iniezione per evidenziare eventuali complicanze locali.[12]		
11	**Conoscenze sottese alla tecnica**	Motiva scientificamente ogni fase della tecnica.[13]		

BIBLIOGRAFIA:

- Saiani L. Brugnolli A., *Trattato di Cure Infermieristiche,* 2° ed., Napoli, Idelson Gnocchi, 2014
- Kozier B, Erb G, Berman A, Snyder S. Nursing clinico. Tecniche e procedure. Napoli: Edises; 2006
- Direzione Aziendale, Azienda Usl Valle d'Aosta, *Linea guida igiene mani nell'assistenza sanitaria*, DOC AZ 21
- Direzione Strategica, Azienda Usl Valle d'Aosta *Protocollo su differenziazione dei rifiuti*, DOC AZ 22.
- Ceck list: Preparazione dei farmaci iniettabili

7 Kozier B, Erb G, Berman A, Snyder S. Nursing clinico. Tecniche e procedure. Napoli: Edises; 2006, pag. 559.

8 Direzione Strategica, Azienda Usl Valle d'Aosta *Protocollo su differenziazione dei rifiuti*, DOC AZ 22.

9 Direzione Aziendale, Azienda Usl Valle d'Aosta, *Linea guida igiene mani nell'assistenza sanitaria*, DOC AZ 21

10 Saiani L. Brugnolli A., *Trattato di Cure Infermieristiche,* 2° ed., Napoli, Idelson Gnocchi, 2014 pag. 992

11 Kozier B, Erb G, Berman A, Snyder S. Nursing clinico. Tecniche e procedure. Napoli: Edises; 2006, pag. 559.

12 Saiani L. Brugnolli A., *Trattato di Cure Infermieristiche,* 2° ed., Napoli, Idelson Gnocchi, 2014 pag. 1011

13 Item aggiunto dal Corso di Laurea in Infermieristica di Aosta.