

	Corso di Laurea in Infermieristica (Sede di Aosta)	Rev. 5 del 01.08.2018
	TERAPIA INALATORIA ATTRAVERSO <ul style="list-style-type: none"> • INALATORI PREDOSATI (pMDI) • INALATORI DI FARMACO IN POLVERE SECCA RESPIROATTIVATI (DPI) 	

		Lo studente:	SI	NO
--	--	---------------------	-----------	-----------

1	Materiale necessario¹	Prepara il seguente materiale: <ul style="list-style-type: none"> • scheda di prescrizione della terapia • carrello terapia • vassoio • guanti monouso non sterili • inalatori predosati (pMDi) • distanziatore (facoltativo) • inalatori di farmaco in polvere secca DPI (monodose/multidose) • contenitore per rifiuti ordinari <p>CONTROLLO SCADENZA MATERIALE ED INTEGRITA' DELLE CONFEZIONI</p>		
2	Igiene delle mani	Esegue l'igiene delle mani ²		
3	Rispetto della privacy	Identifica la persona e provvede alla sua riservatezza ³		
4	Informazioni alla persona	Fornisce alla persona alcune informazioni relative all'atto inf.co. Spiega lo scopo ed i benefici del farmaco utilizzando un linguaggio comprensibile ⁴		

¹ Kozier B, Erb G, Berman A, Snyder S. Nursing clinico. Tecniche e procedure. Napoli: Edises; 2006, pag. 533

² Direzione Aziendale, Azienda Usl Valle d'Aosta, Linea guida igiene mani nell'assistenza sanitaria, DOC AZ 21

³ Kozier B, Erb G, Berman A, Snyder S. Nursing clinico. Tecniche e procedure. Napoli: Edises; 2006, pag. 533

⁴ Ibidem

5	Esecuzione della tecnica pMDI DPI	Verifica la corretta prescrizione REGOLA DEL 7 GIUSTO: ⁵ <ul style="list-style-type: none"> • il giusto farmaco • la giusta persona • la giusta dose • la giusta via di somministrazione • il giusto orario • la giusta registrazione o documentazione • il giusto approccio alla persona 		
		Accerta eventuali allergie della persona al farmaco		
		Invita la persona e/o la aiuta ad assumere una posizione comoda (postura seduta o semiseduta) ⁶		
		Indossa i guanti monouso non sterili (se necessario)		
		Preleva il farmaco appropriato: ⁷ <ul style="list-style-type: none"> • legge la scheda della terapia e prende il giusto farmaco • confronta l'etichetta sulla confezione del farmaco con la prescrizione sulla scheda della terapia 		
Esecuzione della tecnica pMDI A BOCCA APERTA ⁸ 	Scalda la bomboletta del pMDI fino a temperatura corporea			
	Rimuove il cappuccio e agita bene			
	Se presidio nuovo o inutilizzato da qualche giorno non è stato usato per qualche giorno, spruzzare una dose in aria (priming)			
	Invita la persona ad espirare completamente			
	Posiziona il pMDI a 2 dita dalla bocca			
	Invita la persona ad aprire la bocca e con la lingua in basso (la punta della lingua deve toccare gli incisivi inferiori)			
	Orienta la valvola del pMDI verso il fondo del palato			
	Attiva il pMDI mentre la persona inizia ad inspirare lentamente			
	Invita la persona ad inspirare lentamente e profondamente con la bocca e trattenere il respiro per 10 secondi. Se non è possibile invita la persona a trattenere per 10 secondi, altrimenti lo si faccia per quanto possibile			

⁵ Saiani L. Brugnolli A., Trattato di Cure Infermieristiche, 2° ed., Napoli, Idelson Gnocchi, 2014 pag. 987

⁶ Kozier B, Erb G, Berman A, Snyder S. Nursing clinico. Tecniche e procedure. Napoli: Edises; 2006, pag. 533

⁷ Ibidem

⁸ American Association for Respiratory Care 2009

		Aspetta un minuto prima di somministrare le dosi successive		
		Se si utilizzano corticosteroidi, si dovrebbe sciacquare la bocca dopo l'ultimo puff, non deglutendo l'acqua		
		Riposiziona il cappuccio sul bocchaglio del pMDI dopo ogni utilizzo		
Esecuzione della tecnica pMDI A BOCCA CHIUSA⁹		Scalda la bomboletta del pMDI fino a temperatura corporea		
		Rimuove il cappuccio e agita bene		
		Se presidio nuovo o inutilizzato da qualche giorno eseguire il priming		
		Invita la persona ad espirare completamente		
		Posiziona il pMDI tra i denti, assicurandosi che la lingua sia schiacciata sotto il bocchaglio e non ostruisca il flusso		
		Invita la persona a serrare le labbra		
		Invita la persona ad attivare il pMDI mentre inizia ad inspirare lentamente		
		Invita la persona ad inspirare lentamente e profondamente con la bocca e trattenere il respiro per 10 secondi. Se non è possibile invita la persona a trattenere per 10 secondi, altrimenti lo si faccia per quanto possibile		
		Aspetta un minuto per le dosi successive		
		Se si utilizzano corticosteroidi, dovrebbe sciacquare la bocca dopo l'ultimo puff, sputare l'acqua e non deglutire		
				Riposiziona il cappuccio sul bocchaglio del pMDI dopo ogni utilizzo
Esecuzione della tecnica pMDI A BOCCA CHIUSA con		Tiene il dispositivo in posizione verticale con il cappuccio verde chiuso		
		Ruota la base nella direzione delle frecce rosse presenti sull'etichetta finché non si senta un clic (mezzo giro)		
		Fa scattare il cappuccio verde e lo apre completamente		
		Invita la persona ad espirare lontano dal dispositivo		

⁹ Ibidem

DISPOSITIVI SOFT MIST™ RESPIMAT® 	<p>Invita la persona a posizionare il boccaglio in bocca e a serrare bene le labbra intorno al boccaglio senza coprire i fori di ventilazione laterali</p>		
	<p>Invita la persona a inspirare lentamente e profondamente dalla bocca e a premere il bottone di erogazione della dose continuando a inspirare lentamente quanto più a lungo possibile</p>		
	<p>Rimuove il boccaglio dalle labbra e invita la persona a trattenere il respiro per 10 s (o per quanto possibile)</p>		
	<p>Invita la persona a espirare lontano dal dispositivo</p>		
	<p>Richiude il cappuccio verde</p>		
SOMM.NE CON UTILIZZO DEL DISTANZIATORE¹⁰ 	<p>Tiene il cappuccio del boccaglio e agita con cura l'inalatore</p>		
	<p>Assembla il dispositivo e controlla che non ci siano oggetti estranei</p>		
	<p>Tiene o fa tenere la bomboletta in posizione verticale</p>		
	<p>Invita la persona ad assumere una postura con tronco eretto (seduto o in piedi)</p>		
	<p>Invita la persona a respirare lentamente attraverso il boccaglio del distanziatore</p>		
	<p>Invita la persona a porre il boccaglio del distanziatore tra i denti e serrare le labbra intorno al boccaglio</p>		
	<p>Fa inspirare la persona lentamente e contemporaneamente attiva il pMDI</p>		
	<p>Sfila il boccaglio dalla bocca e invita la persona trattenere il respiro per 10 s (o per quanto possibile)</p>		
	<p>Aspetta 1 minuto se è richiesto un altro puff di farmaco Ripetere i passaggi precedenti fino a raggiungere il numero di dosi prescritto dal medico</p>		
<p>Riposiziona il cappuccio sul boccaglio del pMDI dopo ogni utilizzo</p>			
Esecuzione della tecnica DPI¹¹ Monodose	<p>Immediatamente prima di utilizzare l'HandiHaler®, stacca la pellicola d'alluminio e preleva una capsula</p>		
	<p>Apri il cappuccio antipolvere tirandolo verso l'alto</p>		

¹⁰ Kozier B, Erb G, Berman A, Snyder S. Nursing clinico. Tecniche e procedure. Napoli: Edises; 2006, pag. 533

¹¹ American Association for Respiratory Care 2009

<p>Tramite l'HandiHaler®</p> 	<p>Aprire il boccaglio</p>		
	<p>Posizionare la capsula nella camera al centro; non è importante l'orientamento della capsula nella camera</p>		
	<p>Chiudere bene il boccaglio fino a sentire un click e lasciare il cappuccio antipolvere sollevato</p>		
	<p>Tenere l'HandiHaler® verticale con il boccaglio rivolto verso l'alto</p>		
	<p>Premere il pulsante di foratura una sola volta e rilasciare</p>		
	<p>Invitare la persona a espirare lontano dall'HandiHaler®</p>		
	<p>Posizionare il boccaglio in bocca alla persona e le chiedere di serrare bene le labbra intorno al boccaglio</p>		
	<p>Tenere la testa in posizione verticale</p>		
	<p>Invitare la persona ad inspirare con una forza sufficiente per sentire vibrare la capsula e fino a quando i polmoni sono pieni d'aria</p>		
	<p>Rimuovere il boccaglio dalle labbra e invitare la persona a trattenere il respiro per 10 s (o per quanto possibile)</p>		
	<p>Invitare la persona ad espirare lontano dall'HandiHaler®</p>		
	<p>Invitare la persona a ripetere l'inspirazione dall'HandiHaler®</p>		
	<p>Aprire il boccaglio, estrarre la capsula, controllare che non ci siano residui di farmaco e smaltirli</p>		
	<p>Chiudere il boccaglio e il cappuccio antipolvere per proteggere l'HandiHaler</p>		
<p>Invitare la persona a sciacquare la bocca o ad eseguire dei gargarismi dopo aver inalato un corticosteroide</p>			
<p>Esecuzione della tecnica DPI a unità- dose multiple¹² tramite diskus</p>	<p>Aprire il dispositivo facendo scorrere la leva da sinistra verso destra</p>		
	<p>Invitare la persona ad espirare lontano dal Diskus®</p>		
	<p>Fare posizionare il boccaglio in bocca e invitare la persona a serrare bene le labbra intorno al boccaglio, mantenendolo orizzontale</p>		
	<p>Invitare la persona a inspirare profondamente con un flusso Rapido e costante</p>		
	<p>Rimuovere il boccaglio dalle labbra invitando la persona a trattenere il respiro per 10 s (o per quanto possibile)</p>		
	<p>Fare espirare lentamente lontano dal dispositivo</p>		

¹² Ibidem

		Conservare il dispositivo in un luogo fresco ed asciutto.		
		Fare attenzione al contatore per il numero di dosi rimanenti e sostituirlo una volta esaurito		
6	Smaltimento dei rifiuti	Smaltisce i rifiuti secondo le indicazioni della raccolta differenziata ¹³		
7	Igiene delle mani	Esegue l'igiene delle mani ¹⁴		
8	Riordino del materiale	Provvede al riordino ed eventuale ripristino del materiale		
9	Registrazione dati	Registra l'avvenuta tecnica sull'apposita documentazione. Se il farmaco è stato rifiutato o non è stato somministrato, è necessario registrare l'accaduto sulla scheda della terapia ¹⁵		
10	Accorgimenti	Valuta gli effetti del farmaco all'orario in cui sono attesi i massimi risultati, ritornando dalla persona. Osserva la persona, per identificare eventuali reazioni allergiche ¹⁶		
11	Conoscenze sottese alla tecnica	Motiva scientificamente ogni fase della tecnica ¹⁷		

BIBLIOGRAFIA:

- Saiani L. Brugnolli A., Trattato di Cure Infermieristiche, 2° ed., Napoli, Idelson Gnocchi, 2014
- Kozier B, Erb G, Berman A, Snyder S. Nursing clinico. Tecniche e procedure. Napoli: Edises; 2006,
- Griffin Perry A, Potter P. A. Assistenza infermieristica clinica. Milano: Elsevier Masson; 2008
- Direzione Aziendale, Azienda Usl Valle d'Aosta, Linea guida igiene mani nell'assistenza sanitaria, DOC AZ 21
- Direzione Strategica, Azienda Usl Valle d'Aosta, Protocollo su differenziazione dei rifiuti, DOC AZ 22

¹³ Direzione Strategica, Azienda Usl Valle d'Aosta, Protocollo su differenziazione dei rifiuti, DOC AZ 22

¹⁴ Direzione Aziendale, Azienda Usl Valle d'Aosta, Linea guida igiene mani nell'assistenza sanitaria, DOC AZ 21

¹⁵ Kozier B, Erb G, Berman A, Snyder S. Nursing clinico. Tecniche e procedure. Napoli: Edises; 2006, pag. 533

¹⁶ Ibidem

¹⁷ Item aggiunto dal Corso di Laurea in Infermieristica di Aosta