

# **I COMPORTAMENTI e ATTEGGIAMENTI CORRELATI ALLA SALUTE DEGLI STUDENTI DEL CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA**

**Report dell'indagine – Gennaio 2012**

Referente Dott.ssa S. Campagna

**Corso di Laurea in Infermieristica**

**Sede AOSTA**

Nel mese di Gennaio 2012 è stata condotta un'indagine sui comportamenti e gli atteggiamenti correlati alla salute degli studenti dei Corsi di Laurea del Piemonte e della Valle d'Aosta. Anche gli studenti della vostra sede sono stati coinvolti nell'indagine ed è stato chiesto loro di rispondere ad un questionario: l'International Health and Behaviour Survey (IHBS).

Qui di seguito vi restituiamo i dati relativi alle risposte fornite dagli studenti della vostra sede, i dati sono a vostro uso interno e non utilizzabili per altri fini salvo richiesta specifica ai referenti dello studio.

**Tabella 1.** Principali caratteristiche degli studenti che hanno risposto al questionario (58).

<b>CARATTERISTICHE</b>		<b>n (%)</b>
<b>Genere</b>	- M	16
	- F	42
<b>Età (su 154)</b>	<i>range (19 – 36)</i>	
	- ≤ 25 anni	45
	- ≥ 26	13
<b>Anno di corso</b>	- Primo	14
	- Secondo	22
	- Terzo	22
<b>Cittadinanza</b>	- Italiana	56
	- Straniera	2
<b>Sposato</b>	- Sì	1
	- No	57
<b>Figli</b>	- Sì	1
	- No	57
<b>Lavoro</b>	- Tempo pieno	0
	- Part time	3
	- No	55
<b>Lavoro in ambito sanitario (su 35)</b>	- Sì	0
	- No	3
<b>Come considerano la propria salute</b>	- Eccellente - Molto buona	33
	- Buona	21
	- Discreta - Precaria	4
<b>Quanto sono soddisfatti della loro vita globalmente</b>	- Molto o abbastanza soddisfatto	54
	- Né soddisfatto, né insoddisfatto	4
	- Abbastanza o molto insoddisfatto	0

**Tabella 2.** Stili di vita degli studenti infermieri: abitudine al fumo, al consumo di alcol, all'attività fisica, peso corporeo e alimentazione.

<b>ABITUDINI DI VITA</b>		<b>Totale</b>
<b>FUMO attivo</b>		13
<b>ALCOL <math>\geq</math> 14 consumazioni in due settimane</b>		2
<b>ATTIVITÀ FISICA <math>\geq</math> 4ore nelle ultime due settimane</b>		20
<b>INDICE MASSA CORPorea</b>	<i>range</i> 16.6 – 36.7 22.6 ( $\pm$ 3.7)	
- <b>Normopeso (IMC 18.50 - 24.99)</b>		44
- <b>Sottopeso (IMC &lt; 18.50)</b>		6
- <b>Sovrappeso (IMC <math>\geq</math> 25)</b>		7
<b>ALIMENTAZIONE</b>		
- <b>Frutta tutti i giorni</b>		32
- <b>Colazione tutti i giorni</b>		48
- <b>No sale nelle pietanze</b>		32
- <b>Assunzione di fibre</b>		26
- <b>Assunzione limitata di grassi</b>		29

Le risposte missing rappresentano meno del 3% del totale.

**Tabella 3.** Altre abitudini di vita degli studenti infermieri.

<b>ALTRE ABITUDINI DI VITA</b>		<b>Totale</b>
- <b>Ore di sonno</b>	<i>range</i> 6 - 10 7.6 ( $\pm$ 0.9)	
- <b>Igiene orale 1 o più volte al giorno</b>		58
- <b>Protezione al sole<sup>A</sup></b>		40
- <b>Uso delle cinture di sicurezza</b>		52
- <b>Uso di farmaci</b>		35
- <b>Autopalpazione seno o testicoli (su 41)</b>		5
- <b>Pap test eseguito entro i 3 anni (su 39)</b>		15
<b>INDICE I (<math>\geq</math> 7)<sup>1</sup></b>		46
<b>INDICE II (<math>\geq</math> 4)</b>		42

Le risposte missing rappresentano meno del 3% del totale.

**A** Escluso chi dichiara di non esporsi mai al sole (n. 1).

<sup>1</sup> Sono stati elaborati due indici: l'Indice I deriva dalla somma dei comportamenti salubri riportati da ciascun studente e può variare da 0 a 12 (da nessuna a tutte le abitudini sane); l'Indice II estrapola dal primo i comportamenti ritenuti più importanti per la salute come il fumo, l'alcol, l'esercizio fisico, il consumo di grassi e di fibre e l'uso della cintura di sicurezza. È stato considerato soggetto con uno stile di vita sano chi ha riportato un Indice I pari o superiore a sette e un Indice II pari o superiore a quattro.